

A. Stupha - Szalad
25.02.25

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

MIASTA PIŁY
64-920 PIŁA
KANCELARIA GŁÓWNA URZĘDU
2025-02-24
2665572
L.dz. L.zał.
1-6194-2025
u
t22ae

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Piły
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Fucco, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000641916, Kod pocztowy: 64-125, Poczta: Poniec, Miejscowość: Poniec, Ulica: Drożdżyńskiego, Numer posesji: 15, Województwo: wielkopolskie, Powiat: gostyński, Gmina: Poniec, Strona www: , Adres e-mail: erwin.garbarczyk@gmail.com, Numer telefonu: +48726571918,	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: 64-100, Poczta: Leszno, Miejscowość: Leszno, Ulica: towarowa, Numer posesji: 13, Numer lokalu: 6, Województwo: wielkopolskie, Powiat: Leszno, Gmina: m. Leszno,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	erwin garbarczyk Adres e-mail: erwin.garbarczyk@gmail.com Telefon: +48726571918

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Asertywne i Pewne Siebie			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	21.03.2025	Data zakończenia	18.06.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)



Opis zadania

PROGRAM SPORTOWO-SOCJOTERAPEUTYCZNY DLA KOBIET – PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ PRZEZ AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ I WZMACNIANIE PEWNOŚCI SIEBIE

Projekt zakłada organizację zajęć sportowych z elementami samoobrony dla kobiet z terenu Piły. Program łączy aktywność fizyczną z oddziaływaniem socjoterapeutycznym, wspierając profilaktykę uzależnień oraz wzmacniając zdrowe nawyki i poczucie własnej wartości u uczestniczek.

Cele programu

1. Promowanie zdrowego stylu życia – regularne zajęcia sportowe poprawiają kondycję fizyczną i psychiczną, zapobiegając negatywnym skutkom siedzącego trybu życia oraz redukując stres.
2. Profilaktyka uzależnień – aktywność fizyczna stanowi alternatywę dla destrukcyjnych zachowań, a zajęcia socjoterapeutyczne wzmacniają umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami bez sięgania po używki.
3. Wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa i pewności siebie – nauka technik samoobrony zwiększa świadomość zagrożeń oraz daje narzędzia do radzenia sobie w trudnych sytuacjach.
4. Integracja społeczna i wsparcie emocjonalne – zajęcia w grupie pozwalają na budowanie relacji, wymianę doświadczeń i wzajemne wsparcie, co zmniejsza poczucie izolacji i podatność na uzależnienia.
5. Edukacja i rozwój osobisty – program zawiera elementy edukacyjne dotyczące mechanizmów uzależnień, radzenia sobie ze stresem oraz asertywności, co pomaga uczestniczkom budować zdrowsze nawyki życiowe.

Zakres i harmonogram zajęć

Planowane jest przeprowadzenie 20 godzin zajęć dla co najmniej 30 kobiet (dwie grupy po 15 uczestniczek, każda po 10 godzin).

Średnia intensywność: raz w tygodniu po 2 godziny zegarowe na grupę.

Elementy programu

Aktywność fizyczna i samoobrona

- Nauka podstawowych technik obrony przed atakiem.
- Ćwiczenia zwiększające siłę, koordynację i refleks.
- Treningi w realnych warunkach – zajęcia plenerowe i na sali.

Oddziaływanie socjoterapeutyczne

- Warsztaty na temat radzenia sobie z emocjami i stresem.
- Budowanie pewności siebie i postawy asertywnej.
- Rozmowy na temat wpływu używek na organizm i alternatywnych sposobów radzenia sobie z problemami.

Wsparcie grupowe i integracja

- Wspólne ćwiczenia i dyskusje na temat wyzwań, z jakimi mierzą się kobiety.
- Wzajemna motywacja i tworzenie pozytywnego środowiska wsparcia.

- Praca nad budowaniem zdrowych relacji interpersonalnych.

Rekrutacja i promocja

Zajęcia są oddolną inicjatywą mieszkanek Piły, które zwróciły się do Fundacji FUCCO z prośbą o ich organizację. Wstępny nabór już wykazał zainteresowanie 25 kobiet, a finalna rekrutacja zostanie przeprowadzona dwa tygodnie przed startem zajęć.

☒ Działania promocyjne:

- Kampania informacyjna w mediach społecznościowych (Facebook, Instagram – sponsorowane posty).
- Plakaty i ulotki w przestrzeni publicznej.
- Formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej Fundacji FUCCO.
- Rekrutacja telefoniczna i mailowa.

Wsparcie organizacyjne i finansowanie

- Fundacja FUCCO pokryje ze środków własnych koszty banerów reklamowych, koszulek dla uczestniczek oraz promocji wydarzenia.

Podsumowanie

Projekt jest kompleksowym działaniem, które łączy sport, samoobronę i wsparcie socjoterapeutyczne w ramach profilaktyki uzależnień. Dzięki niemu kobiety z Piły zyskają narzędzia do dbania o swoje zdrowie fizyczne i psychiczne, poprawią swoją pewność siebie oraz zbudują silną wspólnotę wsparcia.

Miejsce realizacji

hala sportowa ANS im. Staszica w Pile oraz w miarę możliwości zadanie będzie wykonywane w plenerze w celu podniesienia realizmu zajęć

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
liczba uczestniczek	30	lista obecności
liczba godzin zajęć	20	program zajęć, faktury

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja FUCCO posiada wieloletnie doświadczenie w organizacji zajęć z zakresu samoobrony, aktywności fizycznej oraz działań społecznych skierowanych do różnych grup wiekowych. Nasze dotychczasowe osiągnięcia obejmują:

- Organizację zajęć samoobrony dla kobiet, dzieci i młodzieży: Realizowaliśmy projekty w wielu gminach i miastach Polski, m.in. w Szczecinie, Wschowie, Bytomiu czy Ursynowie, Mokotowie, zapewniając profesjonalne szkolenia dla różnych grup uczestników.
- Współpracę z instytucjami publicznymi: Fundacja współpracowała z samorządami, domami kultury i organizacjami wojskowymi, realizując zadania związane z poprawą bezpieczeństwa i promowaniem aktywności fizycznej.
- Rekomendacje uczestników: Fundacja posiada ponad 140 rekomendacji od uczestników wcześniejszych zajęć, którzy podkreślają wysoką jakość i praktyczność oferowanych szkoleń.
- Skuteczność metod szkoleniowych: Nasze zajęcia opierają się na nauce praktycznych technik samoobrony, w tym technik opartych na systemach wojskowych, które są dostosowane do realnych sytuacji zagrożenia.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

tylko w 2024r. udało nam się zrealizować zajęcia dla ponad 20 miejsc, w tym: Warszawa: Mokotów, Ursynów, Bielany, Białołęka, Rembertów, Leszno, Wschowa, Rawicz, Gostyń i wiele innych, w których łącznie wzięło udział ponad 300 uczestniczek.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

- Roksana Karpińska: Instruktor z 8-letnim doświadczeniem w systemach samoobrony i posiadaczka 1 Dan Karate. Specjalizuje się w indywidualnym podejściu do uczestników oraz w nauce technik obrony przed realnymi zagrożeniami. Posiada doświadczenie w pracy z kobietami, młodzieżą i dziećmi oraz współpracowała z Wojskiem Polskim w zakresie szkoleń operacyjnych i defensywnych.
 - Erwin Garbarczyk: Instruktor z ponad 15-letnim doświadczeniem min w militarnych systemach samoobrony. Prowadził szkolenia dla cywilów oraz żołnierzy, łącząc praktykę z teorią, z naciskiem na realistyczne sytuacje obrony w warunkach miejskich. 3 Dan Karate Kyokushinkai, 1 Dan FURO
- Zasoby rzeczowe
- Wyposażenie mobilne: Dysponujemy sprzętem do treningów, w tym tarczami treningowymi, matami, manekinami do ćwiczeń i zestawami do symulacji sytuacji zagrożenia.
 - Bezpieczne przestrzenie plenerowe: Wykorzystamy przestrzenie miejskie w gminie, co pozwoli uczestniczkom trenować w

realistycznych warunkach.

- Materiały promocyjne: Zapewniamy banery, plakaty oraz koszulki promujące projekt i partnerów.


IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Promocja zadania w social mediach (wkład własny)	500,00		
2.	Zakup banera reklamowego (wkład własny)	120,00		
3.	Koszulki promocyjne (wkład własny)	1 500,00		
4.	Wynajem sali na zajęcia (86złx20h)	1 720,00		
5.	Wynagrodzenie dla instruktorów (2 osoby: 150złx20h)	3 000,00		
6.	Zryczałtowany koszt transportu sprzętu i instruktorów	500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7 340,00	5 220,00	2 120,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
 Fundacja Fucco
ul. 15. Poniać, ul. Dmochyńskiego 15
188-100, 61-85639305
KRS 000041916
.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data: 26.02.2025

Załączniki:

1. 1. Potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia KRS lub aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji. *(obligatoryjny - papierowo)*
2. 2. Potwierdzony za zgodność z oryginałem statut. *(obligatoryjny - papierowo)*
3. 3. Dokumenty, w tym oświadczenia potwierdzające doświadczenie w pozyskiwaniu środków finansowych z innych źródeł (np. Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego) na realizację statutowych zadań w ciągu 5 lat poprzedzających ogłoszenie konkursu. *(obligatoryjny - papierowo)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

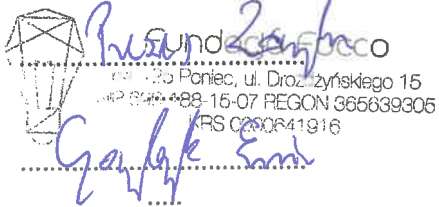
Potwierdzenie złożenia oferty

Konkurs: **Nabór ofert w trybie art. 19a**
Urząd: **Urząd Miasta Piły**
Departament: **Wydział Spraw Obywatelskich i Społecznych**
Zadanie: **Asertywne i Pewne Siebie**
Numer wniosku: **576974**
Suma Kontrolna: **0202-29c5-65c6**
Data złożenia elektronicznie: **20.02.2025 r.**
Nazwa składającego: **Fundacja Fucco**

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.



.....
.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data..... 20.02.2025

Załączniki:

1. 1. Potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia KRS lub aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji. *(obligatoryjny - papierowo)*
2. 2. Potwierdzony za zgodność z oryginałem statut. *(obligatoryjny - papierowo)*
3. 3. Dokumenty, w tym oświadczenia potwierdzające doświadczenie w pozyskiwaniu środków finansowych z innych źródeł (np. Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego) na realizację statutowych zadań w ciągu 5 lat poprzedzających ogłoszenie konkursu. *(obligatoryjny - papierowo)*