



## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Piły
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Nadnotecki Uniwersytet Trzeciego Wieku w Pile, Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000681246, Kod pocztowy: 64-920, Poczta: Piła, Miejscowość: Piła, Ulica: Bydgoska, Numer posesji: 23, Numer lokalu: 5, Województwo: wielkopolskie, Powiat: pilski, Gmina: m. Piła, Strona www: nadnoteckiuw.pila.pl, Adres e-mail: nadnoteckiuw@onet.pl, Numer telefonu: 728 428 160,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Izabela Toboła Adres e-mail: izabela.tobola@onet.eu Telefon: 607302369

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywna jesień słuchaczy NUTW			
2. Termin realizacji zadania <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	02.09.2024	Data zakończenia	15.11.2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

## Opis zadania

Słuchacze NUTW starają się utrzymywać organizm w dobrej kondycji fizycznej, ponieważ pomaga to zapobiegać chorobom podeszłego wieku i ogranicza procesy starzenia. Zadanie "Aktywna jesień słuchaczy NUTW" jest kontynuacją najchętniej wybieranych przez słuchaczy NUTW aktywności: czyli gimnastyka w wodzie, joga kręgosłupa i ćwiczenia na krzeselku. Gimnastyka w wodzie dla seniorów poprawiają kondycję fizyczną, rozwijają siłę mięśniową i usprawniają pracę serca. Pomagają również skorygować postawę ciała oraz wzmocnić gorset mięśniowy, odpowiadający za jej stabilne i proste utrzymanie. Dolegliwości bólowe towarzyszące osobom starszym podczas zwykłych ćwiczeń w domu, w wodzie znikają dzięki jej właściwościom wyporowym, likwidującym siłę grawitacji. Joga kręgosłupa to skuteczny lek ból kręgosłupa. Wykonywane asany – pozycje jogi przyczyniają się do niwelowania dolegliwości bólowych i poprawiają siłę mięśni i ścięgien, a także sprawiają, że mięśnie stają się bardziej elastyczne. Kolejną aktywnością to ćwiczenia na krzeselku - są wykonywane zarówno w pozycji siedzącej, jak i stojącej, kiedy krzesło stanowi podporę, polegają one na wykorzystywaniu ciężaru własnego ciała, dzięki temu unika się kontuzji mięśni oraz stawów. Ćwiczenia na krzeselku zawierają w sobie elementy jogi, gimnastyki korekcyjnej i stretchingu, wykonywane są również ćwiczenia rehabilitacyjne, które pomagające w walce z osteoporozą. Zaproponowane zajęcia to nie tylko aktywność fizyczna i poznawcza, ale jeszcze jeden bardzo istotny wymiar wspólnego i aktywnego spędzania czasu – wymiar psychiki seniorów, którzy poprzez udział w zajęciach organizowanych przez NUTW mogą wyrwać się z samotności, wyjść z domu i spotkać się z rówieśnikami. Proponowany program idealnie wpisuje się w prowadzenie kampanii społecznej w zakresie aktywizacji środowisk seniorskich.

W ramach zadania będą odbywały się następujące aktywności:

- gimnastyka w wodzie z instruktorem - będzie to 7 grup w tygodniu po min. 13 osób w grupie.
- joga kręgosłupa z instruktorem - będą to 2 grupy w tygodniu po min. 20 osób w grupie.
- ćwiczenia na krzeselku z fizjoterapeutą - będą to 2 grupy w tygodniu po min. 15 osób w grupie.

## Miejsce realizacji

Gimnastyka w wodzie odbywać się będą w Aquaparku Piła ul. Grottgera 4.

Joga kręgosłupa będzie się odbywać w sali RCK.

Ćwiczenia na krzeselku będą się odbywać w sali RCK.

## 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie zajęć z gimnastyki w wodzie z instruktorem.	Planowana liczba spotkań - 42.	oświadczenie organizatora wraz z harmonogram spotkań, fotorelacja

Przeprowadzenie zajęć z jogi kręgosłupa z instruktorem	Planowana liczba spotkań - 12	oświadczenie organizatora wraz z harmonogram spotkań, fotorelacja
Przeprowadzenie zajęć ćwiczenia na krzeselku z fizjoterapeutą	Planowana liczba spotkań - 12	oświadczenie organizatora wraz z harmonogram spotkań, fotorelacja

#### **5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

##### **Charakterystyka oferenta**

Nadnotecki Uniwersytet Trzeciego Wieku w Pile jest dobrowolnym, samorządnym i trwałym zrzeszeniem o celach niezarobkowych, posiadającym osobowość prawną. Cele i formy działania zawarte są w statucie. Stowarzyszenie opiera swoją działalność na pracy społecznej swoich członków. Pracami NUTW kieruje Zarząd, a jego członkowie sprawują swoje funkcje społecznie. Grupa jest bardzo aktywna, kreatywna i chętnie się uczy, liczy 282 słuchaczy. Od roku 2019 składamy oferty i realizujemy zadania publiczne dotyczące np. aktywności sportowej, edukacji kulturalnej, turystycznej, informatycznej i prawidłowo je rozliczamy.

##### **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

W roku akademickim 2018/2019 przez dziewięć miesięcy odbywały się zajęcia na basenie - gimnastyka w wodzie pod kierunkiem instruktora (trzy grupy w tygodniu). W roku akademickiego 2019/2020 terminie 26.09.2019 do 20.12.2019, było realizowane zadania "Z aktywnością po zdrowie" i od 17.02.2020 do 11.03.2020 (przerwane przez korona wirusa) "Gimnastyka w wodzie - sprawniejszy senior wiosną", które obejmowały gimnastykę wodną z instruktorem dla seniorów w pięciu grupach. Wakacje 2018, 2019, 2020 to wspólnie ze Stowarzyszeniem Pro Senior realizowaliśmy projekty współfinansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego - "Z aktywnością po zdrowie" dla seniorów z Piły i okolicy, 15.06.21-12.09.2021 "Aktywne wakacje seniora 2021", 16.09-10.12.2021 "Aktywizujemy słuchaczy Nadnoteckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Pile", zadanie to obejmowało takie aktywności jak: gimnastyka w wodzie, joga kręgosłupa, taniec solo, gra bocca, język migowy i wykłady z ekofilozofii życia i zdrowia, 01.03-27.05.2022 "Aktywnie po zdrowie w jesieni życia", które obejmowało gimnastykę w wodzie i jogę kręgosłupa. "Aktywności słuchaczy NUTW" 28.11.2022-30.12.2022. Podobne zajęcia odbyły się wiosną i jesienią 2023 roku oraz wiosną 2024r.

##### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

1) wkład osobowy - w ramach zadania będziemy dysponować:

- wolontariuszem, który będzie koordynował zadanie - rekrutacja uczestników, kontakt z uczestnikami, kontakt z prowadzącymi zajęcia gimnastyka w wodzie, jogę kręgosłupa i ćwiczeń na krzeselkach, prace organizacyjne (materiały informacyjne, listy obecności itp.), opieka nad uczestnikami zadania podczas wszystkich aktywności, zdjęcia. Rozliczenie zadania.

2) w realizacji zadania zostaną wykorzystane środki finansowe własne Nadnoteckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Pile

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt wynajęcia niecki basenowej i instruktora prowadzącego gimnastykę	11 130,00		
2.	Koszt wynagrodzenia instruktora prowadzącego zajęcia z jogi kręgosłupa	2 640,00		
3.	Koszt wynagrodzenia instruktora prowadzącego zajęcia ćwiczenia na krzesieku	1 800,00		
4.	Wolontariusz	1 500,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>17 070,00</b>	<b>6 500,00</b>	<b>10 570,00</b>

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

**NADNOCTECKI UNIWERSYTET  
PRZECIEGO WIEKU W PILE**

ul. Bydgoska 23  
64-920 PIŁA  
NIP: 7642680359

**PREZES  
NUTW w PILE**

*Izabela Töbola*  
(podpis osoby

upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

**SKARBNIK  
NUTW w PILE**

*Alina Gajcok*

Data..... *07.06.2019*

**Załączniki:**

1. 1. Potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia KRS lub aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji. *(obligatoryjny - papierowo)*
2. 2. Potwierdzony za zgodność z oryginałem statut. *(obligatoryjny - papierowo)*
3. 3. Dokumenty, w tym oświadczenia potwierdzające doświadczenie w pozyskiwaniu środków finansowych z innych źródeł (np. Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego) na realizację statutowych zadań w ciągu 5 lat poprzedzających ogłoszenie konkursu. *(obligatoryjny - papierowo)*

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



# Potwierdzenie złożenia oferty

Konkurs: **Nabór ofert w trybie art. 19a**  
Urząd: **Urząd Miasta Piły**  
Departament: **Wydział Spraw Obywatelskich i Społecznych**  
Zadanie: **Aktywna jesień słuchaczy NUTW**  
Numer wniosku: **518186**  
Suma Kontrolna: **62cc-75da-4139**  
Data złożenia elektronicznie: **06.06.2024 r.**  
Nazwa składającego: **Nadnotecki Uniwersytet Trzeciego Wieku w Pile**

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

NADNOTECKI UNIWERSYTET  
TRZECIEGO WIEKU W PILE

ul. Bydgoska 23

64-920 PILA

NIP 7642680359

PREZES  
NUTW w PILE

Izabela Toboła

SKARBNIK  
NUTW w PILE

Alina Gajczyk

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data 07.06.2024

Załączniki:

1. 1. Potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia KRS lub aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji. *(obligatoryjny - papierowo)*
2. 2. Potwierdzony za zgodność z oryginałem statut. *(obligatoryjny - papierowo)*
3. 3. Dokumenty, w tym oświadczenia potwierdzające doświadczenie w pozyskiwaniu środków finansowych z innych źródeł (np. Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego) na realizację statutowych zadań w ciągu 5 lat poprzedzających ogłoszenie konkursu. *(obligatoryjny - papierowo)*