



0000430237

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

*A. Skupski -
szef
12.10.2026
Pila*

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Piły
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Uniwersytet Trzeciego Wieku w Pile , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000207882 , Kod pocztowy: 64-920 , Poczta: Piła , Miejscowość: Piła , Ulica: ul. Kilińskiego , Numer posesji: 12 , Numer lokalu: A , Województwo: wielkopolskie , Powiat: piłski , Gmina: m. Piła , Strona www: , Adres e-mail: utwpila@wp.pl , Numer telefonu: 788450877 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Jadwiga Wojakiewicz Adres e-mail: utwpila@wp.pl Telefon: 696053339

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywny Senior, zdrowy Senior		
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	28.10.2026	Data zakończenia 15.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

(Signature)
gk

Opis zadania

Zadanie będzie polegać na organizacji ćwiczeń terapeutycznych przy muzyce.

Zajęcia z rytmikoterapii dla seniora to specjalistyczne zajęcia ruchowo-słuchowe, dostosowane do możliwości osób starszych.

Nie będą to pierwsze tego rodzaju zajęcia prowadzone przez doświadczoną instruktorkę tańca i ruchu mgr Urszulę Jaworską ze Szkoły Muzycznej w Pile.

Po przeprowadzeniu rekrutacji wśród słuchaczy na zajęcia zapisało się 15 osób. Planujemy 10 spotkań po 2 godz. każde.

Rytmikoterapia seniorów ma na celu podtrzymanie sprawności fizycznej, stymulację funkcji poznawczych poprzez integrację społeczną. Zajęcia będą bezpieczne, nie obciążające nadmiernie stawów, przy muzyce. Ćwiczenia przy muzyce poprawiają równowagę, koordynację ruchową. Połączenie muzyki z jednoczesnym ruchem i zapamiętywaniem sekwencji kroków pozwoli na pobudzenie obu półkul mózgowych. Takie zajęcia są doskonałym narzędziem w profilaktyce demencji i chorób Alzheimer'a, następuje poprawa nastroju, rytmiczny ruch stymuluje wydzielanie endorfin, redukuje poziom stresu, przeciwdziała stanom depresyjnym oraz izolacji społecznej.

Miejsce realizacji

Siedziba Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Pile ul Kilińskiego 12a

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wzmocnienie równowagi i stabilizacji postawy Poprawa koordynacji ruchowej Zwiększenie ruchowości stawów i elastyczności mięśni Wzmocnienie układu krążeniowo-oddechowego	około 15 osób	dokumentacja zdjęciowa oświadczenie organizatora
Stymulacji pamięci i koncentracji Trening podzielności uwagi Opóźnienie procesów demencyjnych Aktywizacja wspomnień	około 15 osób	dokumentacja zdjęciowa oświadczenie organizatora
Wzrost poczucia własnej wartości i sprawności Redukcja poziomu stresu i stanów lękowych Przeciwdziałanie izolacji społecznej	około 15 osób	dokumentacja zdjęciowa oświadczenie organizatora

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Pile od 25 lat organizuje zajęcia dla swoich słuchaczy. Są to zajęcia ruchowe: rytmikoterapia, gra w bulle, bowling, basen, nordic walking, ale też imprezy kulturalne: biesiady, bale, koncerty, wyjazdy do teatru, opery.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Dwukrotnie organizowaliśmy warsztaty z rytmikoterapii. Słuchacze bardzo chwalili ten rodzaj zajęć.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Instruktor ze szkoły Muzycznej w Pile, Zarząd UTW, Kierownik Grupy Muzycznej "Melomani"

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

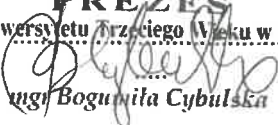
Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt wynagrodzenia instruktora	3 000,00		
2.	Wolontariat (koszt przygotowania organizacyjnego i rozliczenia projektu)	300,00		
3.	koszt zakupu wody	400,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3 700,00	3 000,00	700,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych,

osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES
Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Pile

mgr Bogumiła Cybulska

.....
Wiceprezes UTW


.....
Jadwiga Wojakiewicz

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data..... 11.10.2016

Załączniki:

1. 1. Potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia KRS lub aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji. *(obligatoryjny - papierowo)*
2. 2. Potwierdzony za zgodność z oryginałem statut. *(obligatoryjny - papierowo)*
3. 3. Dokumenty, w tym oświadczenia potwierdzające doświadczenie w pozyskiwaniu środków finansowych z innych źródeł (np. Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego) na realizację statutowych zadań w ciągu 5 lat poprzedzających ogłoszenie konkursu. *(obligatoryjny - papierowo)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.