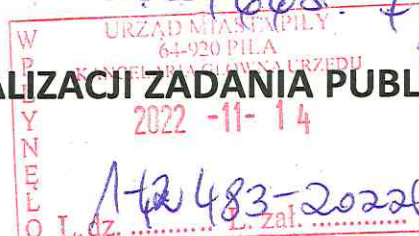




0000364051

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Piły
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Nadnotecki Uniwersytet Trzeciego Wieku w Pił, Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000681246, Kod pocztowy: 64-920, Poczta: Piła, Miejscowość: Piła, Ulica: Bydgoska, Numer posesji: 23, Województwo: wielkopolskie, Powiat: pilski, Gmina: m. Piła, Strona www: nadnoteckiuw.pila.pl, Adres e-mail: nadnoteckiuw@onet.pl, Numer telefonu: 733 111 983	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Izabela Toboła Adres e-mail: izabela.tobola@onet.eu Telefon: 607302369

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywności słuchaczy NUTW			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	28.11.2022	Data zakończenia	30.12.2022

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Słuchacze NUTW, czyli seniorzy powinni starać się utrzymywać organizm w dobrej kondycji fizycznej, pomaga to zapobiegać chorobom podeszłego wieku i ogranicza procesy starzenia. Zadanie "Aktywna jesień słuchacza NUTW" jest kontynuacją najchętniej wybieranych przez słuchaczy NUTW aktywności: czyli gimnastyka w wodzie i joga kręgosłupa. Dla słuchaczy, którzy mają problemy ruchowe, proponujemy ćwiczenia na krzeselkach. Zajęcia te poprawiają ruchomość klatki piersiowej oraz zmniejszają lub całkowicie niwelują problemy z oddychaniem związane z przykurczami mięśni piersiowych. Redukują również bóle kręgosłupa i zwiększają ruchomość stawów barkowych, kolanowych oraz biodrowych. Zaproponowane zajęcia to nie tylko aktywność fizyczna i poznawcza, ale jeszcze jeden bardzo istotny wymiar wspólnego i aktywnego spędzania czasu – wymiar psychiki seniorów, którzy poprzez udział w zajęciach organizowanych przez NUTW mogą wyrwać się z samotności, wyjść z domu i spotkać się z rówieśnikami. Proponowany program idealnie wpisuje się w prowadzenie kampanii społecznej w zakresie aktywizacji środowisk seniorskich.

W ramach zadania będą odbywały się następujące aktywności:

- gimnastyka w wodzie - 21 spotkań (sześć grup: 3 grupy po 4 spotkania i 3 grupy po 3 spotkania);
- zajęcia z jogi kręgosłupa - 6 spotkań (dwie grupy po 3 spotkania);
- ćwiczenia na krzeselkach - 8 spotkań (dwie grupy po 4 spotkania);

Miejsce realizacji

Gimnastyka w wodzie odbywać się będą w Aquaparku Piła ul. Grottgera 4.

Zajęcia z jogi kręgosłupa będą się odbywać w sali RCK.

Ćwiczenia na krzeselkach będą się odbywać w sali RCK

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie zajęć z gimnastyki w wodzie	Planowana liczba spotkań - 21	oświadczenie organizatora wraz z harmonogram spotkań, zdjęcia
Przeprowadzenie zajęć z jogi kręgosłupa	Planowana liczba spotkań - 6	oświadczenie organizatora wraz z harmonogram spotkań, zdjęcia
Przeprowadzenie zajęć - ćwiczenia na krzeselkach	Planowana liczba spotkań - 8	oświadczenie organizatora wraz z harmonogram spotkań, zdjęcia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie Nadnotecki Uniwersytet Trzeciego Wieku z siedzibą w Pile jest dobrowolnym, samorządnym i trwałym zrzeszeniem o celach niezarobkowych, posiadającym osobowość prawną. Cele i formy działania zawarte są w statucie. Stowarzyszenie opiera swoją działalność na pracy społecznej swoich członków. Pracami NUTW kieruje Zarząd, a jego członkowie sprawują swoje funkcje społecznie. Grupa jest bardzo aktywna, kreatywna i chętnie się uczy, liczy ok.200 słuchaczy. Od roku 2019 składamy oferty i realizujemy zadania publiczne dotyczące np. aktywności sportowej, edukacji kulturalnej, turystycznej, informatycznej i prawidłowo je rozliczamy.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W roku akademickim 2018/2019 przez dziewięć miesięcy odbywały się zajęcia na basenie - gimnastyka w wodzie pod kierunkiem instruktora (trzy grupy w tygodniu). W roku akademickiego 2019/2020 terminie 26.09.2019 do 20.12.2019, było realizowane zadania "Z aktywnością po zdrowie" i od 17.02.2020 do 11.03.2020 (przerwane przez korona wirusa) "Gimnastyka w wodzie - sprawniejszy senior wiosną", które obejmowały gimnastykę wodną z instruktorem dla seniorów w pięciu grupach. Wakacje 2018, 2019, 2020 to wspólnie ze Stowarzyszeniem ProSenior realizowaliśmy projekty współfinansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego - "Z aktywnością po zdrowie" dla seniorów z Piły i okolicy, 15.06.21-12.09.2021 "Aktywne wakacje seniora 2021", 16.09-10.12.2021 "Aktywizujemy słuchaczy Nadnoteckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Pile", zadanie to obejmowało takie aktywności jak: gimnastyka w wodzie, joga kręgosłupa, taniec solo, gra bocca, język migowy i wykłady z ekofilozofii życia i zdrowia, 01.03-27.05.2022 "Aktywnie po zdrowie w jesieni życia", które obejmowało gimnastykę w wodzie i jogę kręgosłupa.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

- 1) wkład osobowy - w ramach zadania będziemy dysponować:
 - wolontariuszem, który będzie koordynował zadanie - rekrutacja uczestników, kontakt z uczestnikami, kontakt z prowadzącymi zajęcia gimnastyka w wodzie, jogę kręgosłupa i ćwiczeń na krzeselkach, prace organizacyjne (materiały informacyjne, listy obecności itp.), opieka nad uczestnikami zadania podczas wszystkich aktywności, zdjęcia, organizacja wyjazdu do Poznania. Rozliczenie zadania.
 - wolontariuszem, który będzie organizatorem wyjazdu,
- 2) zasoby rzeczowe - wyposażone biuro NUTW do realizacji zadania : komputer, drukarka, telefon.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt wynajęcia niecki basenowej i instruktora prowadzącego gimnastykę	4 620,00		
2.	Koszt wynagrodzenia instruktora prowadzącego zajęcia z jogi kręgosłupa	1 200,00		

3.	Koszt wynagrodzenia instruktora prowadzącego ćwiczenia na krzeselkach	1 200,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7 020,00	5 700,00	1 320,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES
NUTW w PILE

Izabela Toboła
.....
.....

SKARBNIK
NUTW w PILE

Alina Gajczyk
.....
.....

NADNOTECKI UNIWERSYTET
TRZECIEGO WIEKU W PILE
ul. Bydgoska 23
64-920 PIŁA
NIP 7642680359

.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data... *14.XI.2022*

Załączniki:

1. 1. Potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia KRS lub aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji. (*obligatoryjny - papierowo*)
 2. 2. Potwierdzony za zgodność z oryginałem statut. (*obligatoryjny - papierowo*)
 3. 3. Dokumenty, w tym oświadczenia potwierdzające doświadczenie w pozyskiwaniu środków finansowych z innych źródeł (np. Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego) na realizację statutowych zadań w ciągu 5 lat poprzedzających ogłoszenie konkursu. (*obligatoryjny - papierowo*)
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

