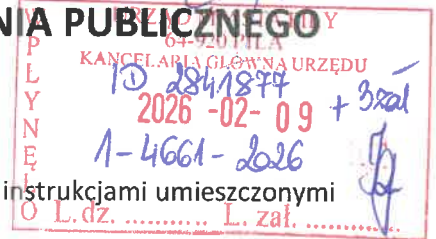


08.02.2026  
I. Stupka - [signature]

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Piły
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: <b>Nadnotecki Uniwersytet Trzeciego Wieku w Pił</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Rejestrowe</b> , Numer Krs: <b>0000681246</b> , Kod pocztowy: <b>64-920</b> , Poczta: <b>Piła</b> , Miejscowość: <b>Piła</b> , Ulica: <b>Bydgoska</b> , Numer posesji: <b>23</b> , Numer lokalu: <b>5</b> , Województwo: <b>wielkopolskie</b> , Powiat: <b>pilski</b> , Gmina: <b>m. Piła</b> , Strona www: <b>nadnoteckiutw.pila.pl</b> , Adres e-mail: <b>nadnoteckiutw@onet.pl</b> , Numer telefonu: <b>728 428 160</b> ,	
<b>Adres korespondencji:</b> Kod pocztowy: <b>64-920</b> , Poczta: <b>Piła</b> , Miejscowość: <b>Piła</b> , Ulica: <b>Okólna</b> , Numer posesji: <b>32 A</b> , Województwo: <b>wielkopolskie</b> , Powiat: <b>pilski</b> , Gmina: <b>m. Piła</b> ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<b>Izabela Toboła</b>  <b>Adres e-mail: izabela.tobola@onet.eu Telefon: 607302369</b>

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Pełna energii wiosna w NUTW			
2. Termin realizacji zadania <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	22.03.2026	Data zakończenia	18.06.2026

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)



0000447076

## Opis zadania

Zadanie "Pełna energii wiosna 2026" jest kontynuacją najchętniej wybieranych przez naszych słuchaczy aktywności: czyli gimnastyka w wodzie i joga kręgosłupa. Gimnastyka w wodzie dla seniorów poprawiają kondycję fizyczną, rozwijają siłę mięśniową i usprawniają pracę serca. Pomagają również skorygować postawę ciała oraz wzmocnić gorset mięśniowy, odpowiadający za jej stabilne i proste utrzymanie. Dolegliwości bólowe towarzyszące osobom starszym podczas zwykłych ćwiczeń w domu, w wodzie znikają dzięki jej właściwościom wyporowym, likwidującym siłę grawitacji. Joga kręgosłupa to skuteczny lek na ból kręgosłupa. Wykonywane asany – pozycje jogi przyczyniają się do niwelowania dolegliwości bólowych i poprawiają siłę mięśni i ścięgien, a także sprawiają, że mięśnie stają się bardziej elastyczne. Słuchacze Nadnoteckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Pile także ci z orzeczeniami o niepełnosprawności, starają się utrzymywać organizm w dobrej kondycji fizycznej, ponieważ pomaga to zapobiegać chorobom podeszłego wieku i spowalnia procesy starzenia. Zaproponowane zajęcia to nie tylko aktywność fizyczna i poznawcza, ale jeszcze jeden bardzo istotny wymiar wspólnego i aktywnego spędzania czasu – wymiar psychiki seniorów, którzy poprzez udział w zajęciach organizowanych przez NUTW mogą wyrwać się z samotności, wyjść z domu i spotkać się z rówieśnikami. Proponowany program idealnie wpisuje się w prowadzenie kampanii społecznej w zakresie aktywizacji środowisk seniorskich oraz inicjatyw na rzecz osób z niepełnosprawnościami;

W ramach zadania będą odbywały się następujące aktywności:

- gimnastyka w wodzie z instruktorem
- joga kręgosłupa z instruktorem

## Miejsce realizacji

Gimnastyka w wodzie odbywać się będą w Aquaparku Piła ul. Grottgera 4.  
Joga kręgosłupa będzie się odbywać w sali RCK.

## 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie zajęć z gimnastyki w wodzie z instruktorem.	Planowana liczba spotkań - 81	oświadczenie organizatora wraz z harmonogram spotkań, fotorelacja
Przeprowadzenie zajęć z jogi kręgosłupa z instruktorem	Planowana liczba spotkań - 18	oświadczenie organizatora wraz z harmonogram spotkań, fotorelacja

## 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

### Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie Nadnotecki Uniwersytet Trzeciego Wieku w Pile jest dobrowolnym, samorządnym i trwałym zrzeszeniem o celach niezarobkowych, posiadającym osobowość prawną. Cele i formy działania zawarte są w statucie. Stowarzyszenie opiera swoją działalność na pracy społecznej swoich członków. Pracami NUTW kieruje Zarząd, a jego członkowie sprawują swoje funkcje społecznie. Grupa jest bardzo aktywna, kreatywna i chętnie się uczy, liczy ponad 300 słuchaczy w tym są również słuchacze z niepełnosprawnościami. Od roku 2019 składamy oferty i realizujemy zadania publiczne dotyczące np. aktywności sportowej, edukacji kulturalnej, turystycznej, informatycznej oraz prawidłowo je rozliczamy.

### Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W roku akademickim 2018/2019 przez dziewięć miesięcy odbywały się zajęcia na basenie - gimnastyka w wodzie pod kierunkiem instruktora (trzy grupy w tygodniu). W roku akademickiego 2019/2020 terminie 26.09.2019 do 20.12.2019, było realizowane zadania "Z aktywnością po zdrowie" i od 17.02.2020 do 11.03.2020 (przerwane przez korona wirusa) "Gimnastyka w wodzie - sprawniejszy senior wiosną", które obejmowały gimnastykę wodną z instruktorem dla seniorów w pięciu grupach. Wakacje 2018, 2019, 2020 to wspólnie ze Stowarzyszeniem Pro Senior realizowaliśmy projekty współfinansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego - "Z aktywnością po zdrowie" dla seniorów z Piły i okolicy, 15.06.21-12.09.2021 "Aktywne wakacje seniora 2021", 16.09-10.12.2021 "Aktywizujemy słuchaczy Nadnoteckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Pile", zadanie to obejmowało takie aktywności jak: gimnastyka w wodzie, joga kręgosłupa, gra boccia, wykłady z ekofilozofii życia i zdrowia. 01.03-27.05.2022 "Aktywnie po zdrowie w jesieni życia", które obejmowało gimnastykę w wodzie i jogę kręgosłupa. "Aktywności słuchaczy NUTW" 28.11.2022-30.12.2022. Podobne zajęcia odbyły się wiosną i jesienią 2023, 2024 i i 2025r.

### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

- 1) wkład osobowy - w ramach zadania będziemy dysponować:
  - wolontariuszem, który będzie koordynował zadanie - rekrutacja uczestników, kontakt z uczestnikami oraz kontakt z prowadzącymi zajęcia gimnastyka w wodzie, jogę kręgosłupa, prace organizacyjne (materiały informacyjne, listy obecności itp.), opieka nad uczestnikami zadania, zdjęcia. Rozliczenie zadania.
- 2) zasoby rzeczowe - wyposażone biuro NUTW do realizacji zadania : komputer, drukarka, telefon.

### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt wynajęcia niecki basenowej i instruktora prowadzącego gimnastykę	23 085,00		
2.	Koszt wynagrodzenia instruktora prowadzącego zajęcia z jogi kręgosłupa	4 320,00		
3.	Wolontariusz	1 000,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>28 405,00</b>	<b>6 000,00</b>	<b>22 405,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES  
NUTW w PILE

  
.....  
Izabela Toboła  
.....

NADNOTECKI UNIWERSYTET  
TRZECIEGO WIEKU W PILE

ul. Bydgoska 23  
64-920 PILA  
NIP 7642680359

SKARBNIK  
NUTW w PILE

  
.....  
Alina Gałczyńska  
.....

.....  
(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data 09.02.2026

Załączniki:

1. 1. Potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia KRS lub aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji. *(obligatoryjny - papierowo)*
2. 2. Potwierdzony za zgodność z oryginałem statut. *(obligatoryjny - papierowo)*

3. 3. Dokumenty, w tym oświadczenia potwierdzające doświadczenie w pozyskiwaniu środków finansowych z innych źródeł (np. Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego) na realizację statutowych zadań w ciągu 5 lat poprzedzających ogłoszenie konkursu. (*obligatoryjny - papierowo*)
- 

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



# Potwierdzenie złożenia oferty

Konkurs: **Nabór ofert w trybie art. 19a (I)**  
Urząd: **Urząd Miasta Piły**  
Departament: **Wydział Spraw Obywatelskich i Społecznych**  
Zadanie: **Pełna energii wiosna w NUTW**  
Numer wniosku: **664330**  
Suma Kontrolna: **b59c-b7e2-47ec**  
Data złożenia elektronicznie: **06.02.2026 r.**  
Nazwa składającego: **Nadnotecki Uniwersytet Trzeciego Wieku w Pile**

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES  
NUTW w PILE  
  
Izabela Toboła

NADNOTECKI UNIWERSYTET  
TRZECIEGO WIEKU W PILE  
ul. Bydgoska 23  
64-920 PILEA  
NIP 7642680359

SKŁADNIK  
NUTW w PILE  
  
Alina Gajcwa

.....  
(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data 01.02.2026

Załączniki:

1. 1. Potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia KRS lub aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji. *(obligatoryjny - papierowo)*
2. 2. Potwierdzony za zgodność z oryginałem statut. *(obligatoryjny - papierowo)*
3. 3. Dokumenty, w tym oświadczenia potwierdzające doświadczenie w pozyskiwaniu środków finansowych z innych źródeł (np. Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego) na realizację statutowych zadań w ciągu 5 lat poprzedzających ogłoszenie konkursu. *(obligatoryjny - papierowo)*